

Seilkunst „All Terrains“

*(Geocacher T5, Hobbykletterer, Fotografen
und andere Interessenten)*

Seilkunst Baumpflege
Seilkunst Erlebnisse
Jakob-Dieterich-Straße 20
55118 Mainz

06131 – 890 272 4
0176 – 201 440 29
0163 – 737 955 2

info@seilkunst-erlebnisse.de
www.seilkunst.info

Materialkunde

(verschiedene Modelle von Gurten, Helmen, Seilen, Bandschlingen und Steigklemmen, Hardware)

Knotenkunde

(Mastwurf, Prusik, Spierenstiche u. a.)

Thema Sicherheit

(mögliche Gefahren und Prävention!, Fangstoß, Sturzfaktor, Pendelsturz, Not-Ausrüstung)

Ankerpunkte

(Erreichbarkeit, Tragfähigkeit, Stabilität, Baumschäden?)

Seileinbau und Seilausbau

(verschiedene Techniken: Werfen, Wurfsack und Pilotleine, Big-Shot)

Aufstiegstechniken

(„Basic Ascent“)

Abseilen

(Gerätekunde, Hinweise zu Handhaltungen, Kanten meistern, Gefahren, weitere nützliche Tipps)

Rettungen

(Rettung eines Partners aus dem Statikseil, Rettungspsychologie)

Thema Umwelt

(Naturschutz, Verhalten in der Natur - insbesondere im Wald - , Baumschäden, Waldarbeiten)

Durch diesen Kurs bekommt ihr das „Handwerkszeug“ des Seilkletterns vermittelt.

Ungefährer Ablauf:

Treffpunkt: 09:45

Kursstart: 10:00

10:00 - 10:15: Vorstellen/Kennenlernen

10:15 - 10:45: Ankerpunkte, Seileinbau

10:45 - 11:15: Knotenkunde

11:15 - 11:45: „Höhenerfahrung“

11:45 - 12:45: Pause

12:45 - 13:00: Wiederholung Knoten

13:00 - 14:30: Materialkunde + Aufstieg/Abseilen

14:30 - 15:30: Sicherheit + Rettungen

- Die Ausbildung wird stets von mindestens 2 Trainern durchgeführt.
- Ausrüstung wird gestellt. Eigenes Material kann genutzt werden.
- Der Schwerpunkt des Kurses liegt in der praktischen Ausbildung.
- Jeder Teilnehmer erhält ergänzend ein Kurs-Skript.